



Alles hört auf mein Kommando...

Die Rudersaison ist so richtig in Schwung, Damit auch in den Booten alles klappt, ist es oftmals notwendig, eine für alle verständliche „Sprache“ zu sprechen, besser gesagt, die Aktionen des Bootes durch klare Kommandos der Steuer- bzw. Obleute zu koordinieren. Bei eingefahrenen Mannschaften mag es hier und da schon mal lockerer zugehen, da reicht vielleicht ein „Leute, holt man an!“ oder „Wir drehen uns jetzt mal zum Ufer hin!“. Gerade aber in Situationen, wo es auf eine schnelle und korrekte Reaktion der Mannschaft ankommt, sollten die Ruderkommandos unmissverständlich sein und bei allen Mitgliedern der Mannschaft die gleiche Aktion hervorrufen.

Wir haben hier die wichtigsten **Ruderkommandos** zusammengestellt und erklärt. Sie sind auch in den Schriften des Deutschen Ruderverbandes für „Boots- und Steuerleute“ nachzulesen. Ruderbefehle bestehen aus einem **Ankündigungs-** und einem **Ausführungsteil**. Dazwischen steht im folgenden Druck ein Gedankenstrich. Wer Ruderbefehle erteilt, muss nach dem Ankündigungsteil so viel Pause einlegen, dass die Mannschaft sich auf das konzentrieren kann, was gleich danach zu tun ist. Bei einigen Ruderbefehlen muss die Mannschaft nach der Ankündigung zunächst die Stellung für die Ausführung einnehmen.

Mannschaft ans Boot – hebt – auf!

Der Ausführungsbefehl wird nur gegeben, wenn die am Boot versammelte Mannschaft kräftig genug ist, das Boot sicher zu tragen und zu drehen.

Boot drehen – Wasserseite (Bootshausseite o.ä.) – hoch!

Die Ruderer der einen Seite ergreifen über das Boot die andere Boots-kante, die Ruderer der Gegenseite fassen von unten und greifen im Drehen in die Gondel-leiste. Die Ausleger und Dollen dürfen nicht den Boden berühren.

Fertig zum Einsteigen – steigt – ein!

Wenn die Kante des entlasteten Stegs unter die Ausleger schlagen kann, wird

dieses Kommando nur für jeweils einen der Mannschaft gegeben. Alle steigen nur gleichzeitig ein, wenn der Steuer-mann sicher ist, dass diese Mannschaft mit dem Einsteigen auch sicher ablegen wird.

Bei „steigt“ ergreift jeder Ruderer mit der Hand zur Wasserseite beide Griff-Enden der Skulls gegeneinander gestellt oder den Riemen-Griff von oben und tritt mit dem Fuß zur Wasserseite noch ohne volle Belastung auf das Einsteigbrett. Bei „ein“ nimmt er den anderen Fuß vom Steg ins Boot zum Stembrett und setzt sich. Beim gemeinsamen Einsteigen der Mannschaft wird mit dem „Steg-Bein“ das Boot aufs Wasser hinausgedrückt.

Alles vorwärts – los!

Nach der Ankündigung Mannschaft etwas vorgerollt. Blätter flach auf dem Wasser. Ausführung: Blätter senkrecht drehen und Durchzug.

Backbord (Steuerbord) vorwärts – los!

Durchzug nur auf einer Seite, das andere Blatt wird abgedreht mitgeführt.

Ruder – halt!

Ankündigung beim Blätter-Einsetzen. Ausführungsbefehl am Ende des

Durchzugs. Nach dem Schlag werden die abgedrehten Blätter über Wasser so weit bugwärts geführt, bis die Ruder senkrecht zum Boot stehen.

Blätter – ab!

Die Blätter werden flach auf's Wasser gelegt.

Stoppen – stoppt!

Die Blätter werden in die Wasseroberfläche hinein gedrückt und – soweit der Druck es zulässt – aufgedreht. Zu starken Druck halten entweder die Dollen nicht aus, die für Druck in dieser Richtung nicht gebaut sind, oder die Blätter brechen ab, oder aber der Innenhebel hebt den Ruderer aus dem Boot.

Backbord (Steuerbord) stoppen – stoppt!

Alles rückwärts – los!

Ankündigung: Innenhebel zum Körper, Blatt flach auf dem Wasser. Ausführungsbefehl: Entgegengesetzt zum Vorwärtsrudern Blatt aufdrehen, Durchzug rückwärts (eher Durchdrücken) beim Vorrollen, dann Blatt abdrehen beim Zurückrollen.

Wende über Backbord (Steuerbord) – los!

Ankündigung: wie zum Rückwärtsrudern Innenhebel am Körper, Blatt flach auf dem Wasser. Ausführung: zunächst auf der in der Ankündigung genannten Seite rückwärts rudern, das andere Ruder beim Vorrollen über Wasser mitführen, mit diesem anderen Ruder dann aus der Auslage vorwärts rudern und dabei das zuerst benutzte Ruder über Wasser mitführen. Und so fort.

Fuß zuerst auf den Steg treten. Ruder der Wasserseite gleichzeitig aus der Dolle ziehen.

Riemen (Skulls) – lang!

Backbord (Steuerbord) – lang!

Vorher entweder „Ruder – halt!“ oder Hinweis an die Mannschaft, welche Situation bevorsteht. Wenn das Kommando beim Rudern kommt: Ankündigung während des Einsetzens. Ausführungsbefehl am Ende des Durchzugs. Die Ruder werden beiderseits oder nur auf der angekündigten Seite parallel zum Boot genommen und dabei festgehalten.

Riemen (Skulls) – vor!

Ruder aus der Längsrichtung in die Grundstellung senkrecht zum Boot führen.

Backbord (Steuerbord) – überziehen!

Ohne Tempo-Änderung auf der angekündigten Seite sehr kräftig, auf der anderen Seite mit wenig Kraft rudern.

Hochscheren!

Die Blätter beim Vorrollen hoch über die Wellen hinwegführen.

Halbe Kraft!

Ohne Tempo-Änderung mit wenig Druck auf den Blättern rudern.

Frei – weg!

Nach Überziehen, Hochscheren oder Halbe Kraft wieder normal rudern.



Gerade auf stark fließenden oder unübersichtlichen Gewässern muss das Zusammenspiel zwischen Mannschaft und Steuermann durch die Ruderkommandos funktionieren.

Nummer 4 – Backbord (Steuerbord) stoppen – stoppt!

Stoppen einseitig.

Alle stoppen: größte Wirkung, das Boot zum Stehen und auch den Bug zur Seite zu bringen, wenn genau in Fahrtrichtung ein Hindernis auftaucht. Schlagmann allein einseitig stoppen: wenn nach Vorwärtsrudern und „Ruder halt!“ das Boot keine volle Fahrt mehr macht, die stärkste Wirkung zum Abdrehen, beispielsweise für eine Wende oder in einer scharfen Gewässerkurve.

Nummer 1 – Backbord (Steuerbord) vorwärts – los!

Bugmann allein einseitig rudern: Der Bug wird wirkungsvoll in die gewünschte Richtung gebracht.

Kurze Wende über Backbord (Steuerbord) – los!

Die das Boot stark beanspruchende Wende auf dem Teller.

Ankündigung:

In Grundstellung Blätter senkrecht zum Boot auf dem Wasser. Rollbahn und Beine nicht benutzen. Nur mit den Armen gleichzeitig zunächst an der aufgerufenen Seite rückwärts, auf der anderen Seite vorwärts rudern. Und so wechselnd weiter.

Fertig zum Aussteigen – steigt – aus!

Ankündigung: wasserseitig Bügeldolle öffnen, im Skullboot ergreift die wasserseitige Hand beide gegeneinander stehenden Skullgriff-Enden von oben. Auf „steigt“ wasserseitigen Fuß auf das Einstiegsbrett. Ausführungsbefehl: Aufstehen und mit dem stegseitigen

Und immer daran denken: Im Boot gibt es keine Diskussionen über den Sinn oder Unsinn eines angesagten Kommandos. Steuerleute und Obleute müssen soweit ausgebildet sein, dass sie verantwortlich ein Boot und seine Mannschaft durch die Kommandos „führen“ können. Die Mannschaft muss ihnen bedingungslos vertrauen können, damit nicht aus kritischen Situationen durch Zögern oder „Palavern“ Notfälle werden.

Viel Spaß auf dem Wasser wünscht die RUDERMAGAZIN-Redaktion!